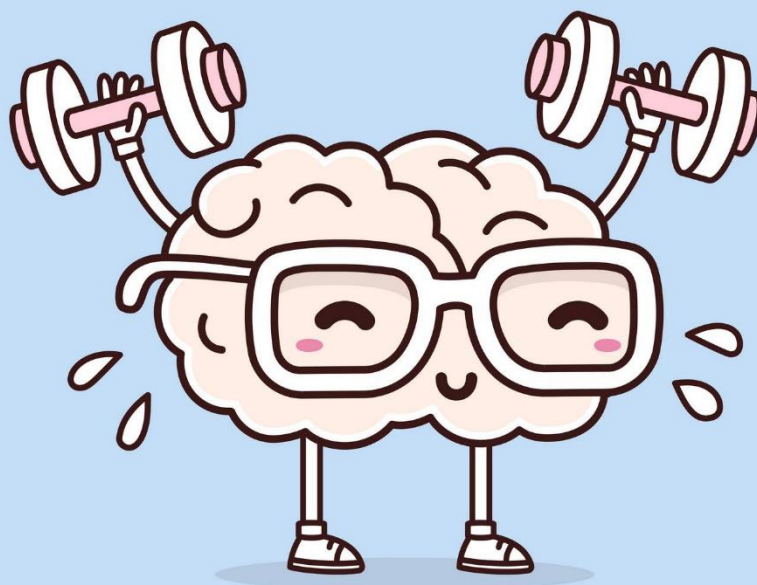


TRÉNINK PAMĚTI

Přijďte a zažijte, že je to nejen učení, ale i legrace a zábava.

Každý lichý čtvrtek ve 14:30



Začínáme
16.9.

Ve společenské místnosti v telnickém domě s pečovatelskou službou.

Se stoupajícím věkem máme pocit, že víc a víc zapomínáme, hůř si pamatujeme nové informace a těžko se orientujeme v okolním světě.

Chcete si vyzkoušet na vlastní kůži, že to lze změnit?

Že i ve vysokém věku se dokážete naučit nové věci a zapamatovat si je?

A možná lépe, než Vaše děti nebo vnoučata?

Potom právě Vám je určen TRÉNINK PAMĚTI pod vedením lektorky České společnosti pro trénování paměti a mozkový jogging.